



COMUNE DI CORMANO

Scuola primaria e secondaria - menu estivo 2019



	<u>Prima settimana</u>	<u>Seconda settimana</u>	<u>Terza settimana</u>	<u>Quarta settimana</u>
<u>Lunedì</u>	Pasta bio al pesto polpette* al pomodoro fagiolini* pane merenda metà mattina: frutta	pasta all'olio bastoncini* merluzzo pomodori pane merenda metà mattina: frutta	ravioli al burro e salvia prosciutto cotto melone pane merenda metà mattina: frutta	pasta al pomodoro formaggio spalmabile carote a fili pane merenda metà mattina: frutta
<u>Martedì</u>	riso agli aromi mozzarella pomodori pane merenda metà mattina: yogurt	risotto alla parmigiana tortino di patate e formaggio spinaci* pane merenda metà mattina: yogurt	Pomodori in insalata Pizza Tonno ½ porzione Pane ½ porzione merenda metà mattina: frutta	Passato di verdure* con riso arrosto di vitellone patate al forno pane merenda metà mattina: biscotti+ succo
<u>Mercoledì</u>	Pizza Affettato tacchino ½ porzione Carote a fili Pane integrale ½ porzione Merenda metà mattina : frutta	caciotta ½ porzione carote a fili lasagne* alla bolognese pane integrale merenda metà mattina: frutta	riso al pomodoro platessa*impanata spinaci* con formaggio pane integrale gelato merenda metà mattina: frutta	Pasta zucchine* e speck Frittata al formaggio Insalata verde pane integrale merenda metà mattina: frutta
<u>Giovedì</u>	gnocchetti sardi pomodoro e ricotta platessa*impanata purè pane gelato merenda metà mattina: frutta	passato di verdura* e legumi con pasta involentini prosciutto e formaggio al forno insalata verde pane merenda metà mattina: frutta	pasta e fagioli primo sale ½ porzione pomodori pane merenda metà mattina: barretta cioccolato	pasta burro e salvia petto di pollo impanato carote* e piselli* pane merenda metà mattina: frutta
<u>Venerdì</u>	Crema di verdure con riso Cosce di pollo al forno Insalata mista Pane Merenda metà mattina: frutta	pasta alla siciliana (con melanzane e pomodoro) bocconcini di pollo al limone carote all'olio pane merenda metà mattina: frutta	pasta bio pomodoro e zucchine* bocconcini di tacchino impanato insalata mista pane merenda metà mattina: frutta	riso allo zafferano tonno all'olio pomodori pane merenda metà mattina: frutta

*Prodotto gelo L'asterisco si riferisce alla presenza di un solo ingrediente surgelato utilizzato e non a tutto il piatto P.s.: per la preparazione del pesto fresco viene utilizzato basilico surgelato.

prodotto BIO (anche le patate, il latte past. e la farina bianca '00', il pomodoro, laddove presenti come ingredienti, saranno BIO). Sarà servita pasta bio due volte al mese.