

# Menù Estivo 2022

## Comune di Cormano Scuole primarie e secondarie



SETTIMANA	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1	Pasta al pesto Mozzarella Fagiolini* Pane integrale Merenda metà mattina: Frutta	Riso agli aromi Scaloppina di pollo al pomodoro Pomodori Pane Merenda metà mattina: Frutta	Affettato di tacchino ½ porzione Carote julienne Pizza Pane ½ porzione Merenda metà mattina: Frutta	Gnocchetti sardi pomodoro e ricotta Platessa* impanata Insalata mista Pane Merenda metà mattina: Frutta	Crema di verdure* con orzo Cosce di pollo al forno Puré (patate bio) Pane Merenda metà mattina: Yogurt
2	Pasta all'olio Involtini prosciutto e formaggio Pomodori Pane integrale Merenda metà mattina: Frutta	Passato di verdure* e legumi con pasta Tortino di patate e formaggio Spinaci* Pane Merenda metà mattina: Frutta	Lasagne* alla Bolognese Caciotta ½ porzione Carote julienne Pane Merenda metà mattina: Frutta	Risotto alla parmigiana Bocconcini di pollo al limone Insalata verde Pane Merenda metà mattina: Frutta	Pasta integrale alla Siciliana (con melanzane e pomodoro) Filetto di merluzzo* gratinato/impanato Carote all'olio Pane Merenda: Gelato*
3	Ravioli burro e salvia Frittata al formaggio Fagiolini* Pane integrale Merenda metà mattina: Frutta	Tonno ½ porzione Pomodori Pizza Pane ½ porzione Merenda metà mattina: Frutta	Riso al pomodoro Platessa* impanata Spinaci* con formaggio Pane Merenda metà mattina: Frutta	Pasta e fagioli Asiago ½ porzione Pomodori in insalata Pane Merenda metà mattina: Frutta	Pasta pomodoro e zucchine Bocconcini di tacchino impanati Insalata mista Pane Merenda metà mattina: Yogurt
4	Pasta al pomodoro Primo sale Carote julienne Pane integrale Merenda metà mattina: Frutta Gelato*	Passato di verdure* con riso Bocconcini di vitellone con piselli Pane Merenda metà mattina: Frutta	Pasta zucchine e speck Frittata al formaggio Insalata verde Pane Merenda metà mattina: Frutta	Pasta burro e salvia Bocconcini di pollo impanato Carote* all'olio Pane Merenda metà mattina: Frutta	Risotto allo zafferano Tonno all'olio Pomodori in insalata Pane Merenda metà mattina: Barretta cioccolato

\*Prodotto gelo: l'asterisco si riferisce alla presenza di un solo ingrediente surgelato utilizzato e non a tutto il piatto.

PRODOTTI EVIDENZIATI IN GIALLO SONO DI PROVENIENZA BIOLOGICA, PRODOTTI EVIDENZIATI IN VERDE SONO LOTTA INTEGRATA