



## Menu Invernale - A.S. 2021/2022

### Scuole Primaria e Secondaria

Comune di  
CORMANO



settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1	<b>Pasta al ragù di manzo</b> <b>Formaggio a pasta filata</b> <b>Spinaci*</b> Pane merenda metà mattina: <b>frutta</b>	Vellutata di verdure* con riso Frittata al formaggio <b>Purè</b> Pane integrale merenda metà mattina: <b>frutta</b>	<b>Risotto alla parmigiana</b> <b>Tortino di verdure*</b> <b>lenticchie al pomodoro</b> Pane merenda metà mattina: <b>frutta</b>	<b>Piselli* all'olio</b> <b>Brasato/bocconcini con polenta</b> Pane merenda metà mattina: <b>torta</b>	<b>Pasta al pesto</b> <b>Platessa* impanata</b> <b>Finocchi in insalata</b> Pane merenda metà mattina: <b>frutta</b>
2	Risotto allo zafferano Polpette* al <b>pomodoro</b> <b>Fagiolini*</b> Pane merenda metà mattina: <b>frutta</b>	<b>Pasta e fagioli</b> Insalata mista con mais e tonno (porzione ridotta) Pane integrale merenda metà mattina: <b>frutta</b>	<b>Pasta all'olio</b> Bocconcini di tacchino impanati Carote* al vapore Pane Integrale merenda metà mattina: <b>frutta</b>	Lasagne*al <b>ragù di manzo</b> provolone dolce ½ porzione <b>Zucchine *gratinate</b> Pane merenda metà mattina: <b>frutta</b>	Raviolini in brodo merluzzo* gratinato erbetto* Pane merenda metà mattina: barretta cioccolato
3	<b>Pasta speck e zucchine*</b> Primo sale <b>Fagiolini*</b> Pane merenda metà mattina: <b>frutta</b>	Risotto alla zucca bocconcini di pollo al limone Patate* al forno Pane Integrale merenda metà mattina: <b>frutta</b>	pizza <b>carote a fili</b> Affettato di tacchino ½ porzione Pane integrale ½ porzione merenda metà mattina: <b>frutta</b>	<b>Passato di verdura* con pasta</b> Lonza impanata <b>Purè</b> Pane merenda metà mattina: <b>frutta</b>	<b>Pasta all'olio</b> Merluzzo impanato Spinaci* filanti Pane merenda metà mattina: <b>budino</b>
4	<b>Risotto al pomodoro</b> <b>Frittata patate e formaggio</b> <b>Finocchi in insalata</b> Pane merenda metà mattina: <b>frutta</b>	<b>Pasta all'olio</b> Coscia di pollo arrosto <b>Insalata mista</b> Pane Integrale merenda metà mattina: <b>frutta</b>	<b>Pasta integrale al pomodoro</b> involtino di prosciutto e formaggio <b>Piselli*</b> Pane merenda metà mattina: <b>frutta</b>	<b>Crema di ceci con pasta</b> Sformato di patate*(porzione ridotta) Insalata verde Pane merenda metà mattina: <b>frutta</b>	Ravioli al burro e salvia Tonno all'olio Zucchine gratinate Pane merenda metà mattina: <b>barretta cioccolato</b>

\*Prodotto gelo - l'asterisco si riferisce a prodotto surgelato.