

- Utilizzo di sale iodato - Pane a basso contenuto di sale - Frutta servita a metà mattina - Utilizzo di olio EVO

\*Prodotto surgelato

I PRODOTTI EVIDENZIATI SONO DI PROVENIENZA BIOLOGICA

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Settimana** | **Lunedì** | **Martedì** | **Mercoledì** | **Giovedì** | **Venerdì** |
| **1** | Pasta all’olio  Mozzarella  Fagiolini\*  Pane integrale  Frutta fresca | Riso agli aromi  Bocconcini di pollo panati  Pomodori  Pane  Frutta fresca | Affettato tacchino ½ porzione  Carote julienne  Pizza  Pane ½ porzione  Frutta fresca | Crema di verdura\* con orzo  Fuso di pollo al forno  Patate\* prezzemolate  Pane  Yogurt | Gnocchetti sardi pomodoro e ricotta  Platessa\* panata  Insalata verde  Pane  Frutta fresca |
| **2** | Pasta al pesto  Involtini SOLO formaggio  Pomodori  Pane integrale  Frutta fresca | Risotto alla parmigiana  Tortino di patate e formaggio  Zucchine trifolate  Pane  Frutta fresca | Lasagne\* al POMODORO  Spalmabile  Carote julienne  Pane  Frutta fresca | Passato di verdure\* e legumi con pasta  Bocconcini di pollo al limone  Insalata verde  Pane  Frutta fresca | Pasta pomodoro fresco, parmigiano e olive  Bastoncini di pesce  Spinaci\* all’olio  Pane  Merenda: gelato\* |
| **3** | Ravioli burro e salvia  Frittata al formaggio  Fagiolini\*  Pane integrale  Frutta fresca | Tonno ½ porzione  Pomodori  Pizza  Pane ½ porzione  Frutta fresca | Riso al pomodoro  Platessa\* panata  Insalata verde  Pane  Frutta fresca | Pasta integrale al pomodoro  Bocconcini di tacchino panato  Pomodori  Pane  Frutta fresca | Pasta all’olio  Asiago (porzione intera)  Carote all’olio  Pane  Merenda: yogurt |
| **4** | Pasta e lenticchie  Primo sale  Carote julienne  Pane  Frutta fresca/Gelato | Passato di verdure\* con riso  Bocconcini di vitellone (in bianco)  Con piselli  Pane  Frutta fresca | Pasta al pesto  Tortino di verdure  Insalata verde  Pane integrale  Frutta fresca | Pasta alle zucchine  Bocconcini di pollo panato  Carote\* all’olio  Pane  Frutta fresca | Risotto allo zafferano  Tonno all’olio  Pomodori  Pane  Merenda: Barretta di cioccolato e crackers |

**Comune di**

**Cormano**

**Menù estivo Scuole**

**NO MAIALE**